

Служба 101

Совместный проект
редакции газеты «Витьбичи»
и Витебского областного
управления МЧС

Выпуск № 12 (87)

Сегодня профессии спасателя-пожарного учат в специальных учебных заведениях или на курсах. Но так было не всегда. Лет 50 назад многим инспекторам Госпожнадзора такую науку приходилось постигать на службе.

Тушить пожар — и на воде



Иван Богданов и Вячеслав Савицкий обсуждают рабочие моменты.

Этот звонок (а их за сутки в пожарной части могло быть много) для начальника отряда военизированной пожарной службы Городокского района майора внутренней службы Ивана Богданова был неординарным. Срываясь на крик, женщина требовала срочно прислать в деревню пожарную машину: мол, горит... озеро! Поначалу Иван Дмитриевич решил, что это розыгрыш. Но буквально через минуту-полторы телефон вновь зазвонил, и какой-то мужчина сообщил о том же.

Стояла летняя жара, около одиннадцати часов дня. Деревенские жители на берегу небольшого озера не могли толком объяснить, как же возник пожар и кто мог поджечь перегретую на солнце тонкую пленку мазута. Часть его, как выяснилось, каким-то образом вылилась из соседней котельной, которая обслуживала спиртзавод — очень пожароопасное предприятие.

Тушить мазут, притом на воде, очень сложно, а тут еще не подобраться близко к озеру из-за грязи и бузы. Пришлось срочно соорудить временные мостки, подходить поближе к воде, чтобы уже оттуда направить ствол с пеной на... море огня. И его удалось победить!

С первых дней работы в должности инспектора Госпожнадзора в 1972 году Иван Дмитриевич понял, насколько важна в пожарном деле профилактика. На третий день службы поступил сигнал, что в деревне горит телятник: источник решил открытым огнем разогреть в помещении замерзшие трубы. Получается, он не был инструктирован о правилах безопасности. Подобных случаев за 26-летнюю службу в Городокском РОЧС у И. Богданова было немало. Впоследствии он с напарником объезжал на мотоцикле 36 хозяйств района: инструктировали руководителей и ответственных работников ферм о правилах пожарной безопасности, строго спрашивали с нерадивых и, конечно, при необходимости штрафовали.

Тогда в районе было более тысячи новостроек, и на каждой нужно было проверить, соблюдают ли строители все противопожарные нормы и правила, ведь без подписи инспектора Госпожнадзора ни один объект сдать

было нельзя. Приходилось выдавать предписание на устранение недостатков или принимать решение райисполкома о приостановке работы предприятия.

— На льнозаводе в деревне Бычиха электропроводка была не в порядке, — вспоминает Иван Дмитриевич. — Да и склад горюче-смазочных материалов был там расположен слишком близко от шох, где хранились запасы льнотресты, и других нарушений хватало. К тому же раньше уже было возгорание шохи здесь же от молнии. Я не мог ждать, когда из-за безалаберности руководства вспыхнет все предприятие, пришлось приостановить его работу. И руководство завода все пункты предписания все же выполнило, всего за неделю.

— В характере нашего самого активного ветерана больше всего ценю чувство справедливости, его все очень уважают, — отметил начальник Городокского РОЧС подполковник внутренней службы Вячеслав Савицкий.

Сегодняшним огнеборцам есть чему поучиться у Ивана Дмитриевича. Как председатель Совета ветеранов отдела он ведет активную деятельность. В свое время был награжден юбилейной медалью в честь 100-летия пожарной охраны. Он выбрал профессию спасателя однажды, как оказалось — на всю жизнь.

Михаил КОНОН.

Гололед и пешеход

Что делать, чтобы избежать травм во время гололеда, рассказала официальный представитель Витебского областного УМЧС Марина Фандо.

Соответственно одевайтесь

Подошва зимней обуви не должна быть абсолютно ровной и очень жесткой. Желательно выбирать обувь без каблук или с каблукочком порочнее и потолще. Если носите длинное пальто или шубу, обязательно приподнимайте полы, когда выходите из транспорта или спускаетесь по лестнице. Откажитесь от громоздких капюшонов или шапок — в них не видно, что происходит по сторонам и что у вас под ногами. По возможности не носите тяжелые сумки, особенно с длинными ручками, так как при этом центр тяжести смещается вбок и стоять или двигаться по обледеневшей поверхности намного сложнее.

Не торопитесь

Ступайте на всю ступню, при этом ноги должны быть слегка ослаблены, хотя бы одна рука свободна. Выбирайте путь, где меньше льда, где дорожки посыпаны песком и есть освещение. Если на пути сплошной лед и обойти его невозможно, передвигайтесь скользким шагом, на полусогнутых коленях, чуть наклонившись вперед. Идите не торопясь. Спешка увеличит риск травмы, поэтому предусмотрите на дорогу больше времени, чем обычно.

Пожилым людям лучше всего в гололед вообще не выходить из дома. Но если это все-таки необходимо, не стесняйтесь взять трость с заостренным или резиновым наконечником.

Если падать, то правильно!

Если вы поскользнулись, постарайтесь сгруппироваться или хотя бы согнуть ноги, чтобы снизить

высоту. При падении не выставляйте руки (иначе можно сломать кости кисти и предплечья). Постарайтесь валиться на правый бок, с упором на ладонь и предплечье. Нельзя падать на копчик, чтобы не сломать его. Постарайтесь упасть на бок и распределить удар на все тело. После падения не торопитесь вскакивать и бежать дальше по делам. Аккуратно встаньте, попробуйте согнуть руки и ноги — возможно, боль проявится не сразу.

Первая помощь

Если чувствуете сильную боль, не ждите, когда «пройдет само», обратитесь в травмпункт или другое медучреждение, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Помните: лучшая профилактика переломов и вывихов — осторожность и осмотрительность.

Подготовила Татьяна СОЛОВЬЕВА.

Женщина, врач, спасатель

Новичок в МЧС, она зарекомендовала себя как опытный специалист-универсал, которому можно доверить свое здоровье



Мария Рубенок покоряет обаянием.

Врач медицинской службы ПАСО «Витязь» лейтенант внутренней службы Мария Рубенок служит в МЧС сравнительно недавно, около полугода, но уже освоила специфику работы со спасателями.

После окончания Витебского государственного медицинского университета Мария Рубенок в 2012 году по распределению попала на станцию скорой помощи. Проработала в интенсивном режиме пять лет. Перейдя в МЧС с опытом работы на «скорой», поняла, что справится и здесь.

Медслужба ПАСО «Витязь», в составе которой два врача и два фельдшера, выезжает на вызовы при явной или предполагаемой необходимости медицинской помощи. Например, на разблокировку пострадавших при ДТП, пожары в общественных местах. Приходилось выезжать к пожилым одиноким людям с инсультом или инфарктом, когда надо было взломать входную дверь. Один из недавних выездов с участием Марии был на задымление в подъезде высотного дома на Московском проспекте, при котором сработал пожарный извещатель. Как оказалось, в квартире одинокой пожилой женщины кто-то поджег дверь, но хозяйка не пострадала. Выезжала также на пожар дачного дома в Дыманово, где испытывавшему стресс пожилую хозяйку понадобилась психологическая поддержка — это тоже в компетенции врачей медслужбы спасательного отряда.

В их помощи нуждаются не только пострадавшие в чрезвычайных ситуациях, но и сами спасатели. Медики находятся на месте происшествия до последнего момента, пока не завершатся спасательные работы, и при необходимости оказывают первую помощь участникам ликвидации.

Кроме выездов на происшествия в обязанности Марии и ее коллег входит измерение давления, ежедневное снятие показаний алкотестеров для каждого работника, заступающего на смену, составление ежедневных отчетов по больничным, вакцинация, отслеживание санитарного состояния подразделений района. Большая часть работы — проведение занятий со спасателями, обучение их оказанию первой помощи, профилактике травматизма. Также врачи следят за психофизическим состоянием бойцов отряда. Словом, ежедневный график работы у Марии Рубенок плотный, режим мобильный, так как в любую минуту нужно быть готовой выехать на вызов. При такой интенсивной занятости она успевает и сейчас по совмещению работать на «скорой», где у нее бывает девятилетнее дежурство. Плюс ко всему воспитывает девятилетнего сына.

— Никогда не пожалела о выборе профессии. Мои мечты осуществились, — говорит Мария. — В будущем хотелось бы повышать профессиональный уровень.

Этой осенью она стажировалась на кафедре скорой медицинской помощи и медицины катастроф Белорусской академии последипломного образования, а также в Республиканском отряде специального назначения, привезла оттуда хороший опыт.

Как специалист кардиологического профиля Мария Рубенок рекомендует спасателям, как и всем людям, работающим в интенсивном режиме, для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний не пренебрегать здоровьем, следить за показателями артериального давления, вовремя обращаться к врачу при первых симптомах (это может быть головная боль, головокружение, тошнота, давящие боли в грудной клетке), своевременно принимать лекарства.

Как ей самой удается держать себя в прекрасной форме при такой непростой работе, связанной со стрессовыми ситуациями?

— Научитесь быть устойчивыми к стрессу, — рекомендует Мария Александровна. — Наладьте обстановку дома и на работе, держите себя в хорошей форме. В сезон простуд принимайте поливитамины курсами, вводите в рацион больше овощей и фруктов. Если заболели, лучше останьтесь дома, долечитесь.

Татьяна СОЛОВЬЕВА. Фото автора.